

ABBAYE DE SAINT-HILAIRE

Ancienne abbaye bénédictine fortifiée, abritant le fameux sarcophage du maître de Cabestany.

Vous apprécierez la sérénité de son cloître gothique desservant l'église romane, le logis abbatial, les réfectoires et les celliers.



L'avis d'un randonneur

Cette randonnée souligne la cohabitation entre l'action de l'homme (vignes, élevage, chasse) et le milieu naturel (rivière Lauquet, genêts, chênes, pins).

Céline

SAINT-HILAIRE

Le village de Saint-Hilaire se trouve dans la vallée du Lauquet. Son territoire se caractérise par un relief varié où l'on peut admirer des vallées surplombées par des coteaux et de petites collines. C'est la période médiévale qui a été la plus marquante pour le village. C'est l'abbaye qui va générer l'installation d'un habitat dont la population évoluera avec les abbés, seigneurs de Saint-Hilaire. Durant le XIX^e siècle, l'essor de la viticulture permettra l'installation de nouvelles habitations reflétant une certaine prospérité.

PANORAMA SUR POMAS

A trois kilomètres de Saint-Hilaire, vous pourrez admirer le château médiéval de Pomas, construit sur une colline.



Il se peut que vous aperceviez au milieu de la végétation quelques orchidées sauvages. On trouve vers Saint-Hilaire des orchidées très rares comme *Orchis Mascula* et l'*Orchis Papilionacea*.

20 boucles de randonnées

autour de 20 Sites du Pays Cathare



Association des Sites du Pays Cathare - www.payscathare.org

Recommandations :

- Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.
- Evitez la cueillette des fleurs et des plantes.
- Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En aucun cas n'allumez de feux.
- Ne laissez pas de débris derrière vous.
- Faites attention aux périodes de chasse : samedi, dimanche et mercredi de mi-octobre à fin janvier. Portez des vêtements de couleurs vives.

Abbaye de Saint-Hilaire

Tél. 04 68 69 62 76

Mail : abbayedesthilaire@wanadoo.fr

<http://abbayedesainthilaire.pagesperso-orange.fr/>

Association de Développement et d'Aménagement du Limouxin

Tél. 04 68 31 65 03

Mail : pays.limouxin@wanadoo.fr

La responsabilité de l'association des sites du Pays Cathare et des communes traversées par les itinéraires proposés ne pourra être engagée pour les accidents de toute nature pouvant survenir aux randonneurs pas plus que les modifications qui pourraient intervenir sur le terrain (balisage, tracé, panneaux d'information...).

RANDONNÉE

Autour du Patrimoine

Boucle de Saint-Hilaire



Distance : 9 km

Durée : 3 h

Dénivelé : 200 m

Niveau : facile

Balisage : ●●●
trait jaune rond vert
Réf. cartographique :
IGN 2346 0

Entre vignes et forêts,
un feu d'artifice
de couleurs...



**A****B****C****D****E****F**

A ÉLEVAGE : TRAVERSÉE D'UN PARC À BÉTAIL

La vache gasconne se reconnaît par sa robe grise, ses sabots et ses oreilles noires. Elle est réputée pour sa robustesse et sa capacité d'adaptation aux conditions climatiques.

B VUE SUR LE BOCAGE

Ce sont des parcelles viticoles essentiellement délimitées par des haies vives composées de bandes boisées. Il joue un rôle écologique important notamment en limitant l'érosion des sols et les effets du vent. Il forme un corridor écologique permettant aux espèces animales de passer d'un espace naturel à un autre.

C VUE SUR UNE FORÊT DE CHÊNES

C'est un arbre réputé pour sa haute taille, sa longévité et la qualité du bois qu'il fournit. Son fruit est le gland. Au début du siècle, le chêne présente beaucoup d'intérêt grâce à ses multiples utilisations : bois de chauffage, nourriture des cochons, tanins.

Itinéraire

- Départ de La Poste de Saint-Hilaire.
- Après la poste prendre à droite la rue des caves **1** et monter par le chemin de la combe de Cougue de Rate.
- Au col **2** aller à droite. Passer dans le parc à bétail et monter vers la crête pour la suivre.
- Longer les cultures à gibier puis une vigne **3** jusqu'à un chemin descendant vers Pomas.
- Longer le champ en face, retrouver le sentier pour suivre la ligne de crête. Serpenter alors entre les genêts.
- A une plantation de chênes verts poursuivre entre vignes et chênes, longer des vignes jusqu'à la D43 **4**.
- Prendre à droite pour suivre le Lauquet jusqu'à Saint-Hilaire.

C TRAVERSÉE D'UNE FORÊT DE PINS

C'est un conifère. Il n'a pas de feuilles mais des aiguilles. Son fruit est la pomme de pin. C'est un arbre à feuilles persistantes : il perd ses aiguilles petit à petit. La présence de résine dans les aiguilles de pins les rend très inflammable.

D UN "CHAMP DE GENÊTS"

Un arbuste à fleurs jaunes dont la période de floraison est de mai à juillet.

E EN SUIVANT LA VIGNE

L'AOC Blanquette de Limoux a été la première AOC créée dans le vignoble du Languedoc. La Blanquette Méthode Ancestrale est élaborée à partir d'un cépage unique le Mauzac. La Blanquette Méthode traditionnelle y ajoute 10% de Chenin et de Chardonnay. C'est un vin léger, pétillant et peu alcoolisé. La vigne fait vivre l'économie locale. L'origine du nom Blanquette de Limoux vient de la couleur clair de la surface inférieure des feuilles de Mauzac, appelé blanquette en langue limouxine.

F EN LONGEANT LE LAUQUET

Affluent de l'Aude, sa longueur est de 36 km. Des petites cascades oxygènent l'eau en la brassant, rendant le milieu favorable aux espèces comme les truites et les vairons. Le boisement riverain maintient la température de l'eau constante et limite la prolifération des algues. Le Barbeau méridional est une espèce protégée. Il s'agit d'une sorte de truite qui n'est présente que dans le pourtour méditerranéen.